

... Ihr Mund
wird
Augen
machen



Leistungen unserer Praxis im Überblick

Inhaltsverzeichnis:

Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderprophylaxe
- Prophylaxe-Shop

Zahnaufhellung (Bleaching)

Zahnschmuck (Twinkle)

Zahnersatz

- Inlay, Overlay, Krone, Veneer
- Brücken
- Implantate
- Prothesen

Füllungen

Laserbehandlung

Wurzelbehandlung (Endontologie)

Parodontologie

Sportschutzschienen

Prophylaxe

In jedem Alter - gesunde Zähne!

Durch Vorbeugung und Schutz vor Karies und Zahnfleischerkrankungen.

Gesunde Zähne und Mundraum sind Aushängeschild und Tor zu Ihrem Organismus. Sie ermöglichen ein gesundes, strahlendes Lächeln, kräftiges Zubeissen und gründliches Kauen. Sie sorgen dafür, dass Nahrung schonend verdaut wird und geben Ihnen Selbstbewußtsein und natürlich gesunde Ausstrahlung.

Kranke Zähne und entzündetes Zahnfleisch (Parodontitis) hingegen können zu ernststen gesundheitlichen Problemen führen. Ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Fehlgeburt kann direkte Folge kranker Zähne oder einer unbehandelten Parodontose sein.

Was ist Prophylaxe?

In der Zahnheilkunde bedeutet Prophylaxe Vorbeugung und Schutz vor Karies und Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis). Die häufigste Ursache beider Erkrankungen ist ein Belag auf der Zahnoberfläche bzw. in den Zahnzwischenräumen.

Wichtiger Bestandteil der Prophylaxe ist die tägliche Zahnpflege zu Hause! Dort, wo die Zahnbürste nicht wirkt, setzt die zahnärztliche Prophylaxe an. Die Prophylaxe umfasst alle Maßnahmen, die der Gesunderhaltung Ihrer Zähne dienen:

Prophylaxe Maßnahmen

- regelmäßige, korrekte Mundhygiene
- regelmäßige Kontrolle beim Zahnarzt
- Fluoridierung des Zahnschmelzes
- Zahnfissuren-Versiegelung
- richtige Ernährung
- Beratung bei Schwangerschaft
- Kariesrisikobestimmung
- Bracketreinigung
- professionelle Zahnreinigung (PZR)

Neben der professionellen Zahnreinigung (PZR) für Erwachsene, sorgt die Kinderprophylaxe, dass aus Milchzähnen kräftige Zähne werden, die schliesslich bis ins gesegnete Alter ihren Dienst tun sollen. Schon schwangere Frauen können mit dem richtigen Vorsorgeprogramm etwas für die Gesundheit des Nachwuchses unternehmen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen kosmetische Vorsorgemaßnahmen wie Zahnaufhellung, Zahnschmuck (Twinkle) in unserer Praxis an. Sämtliche Pflegeartikel, die Sie bei der täglichen Vorbeugung vor Karies und Parodontose zuhause unterstützen, können Sie in unserer Praxis erhalten. Wir beraten Sie gerne.

Intensivprophylaxe: Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Bester Schutz vor Karies und Parodontitis vom Profi.

Eine intakte Mundflora sorgt nachhaltig für einen gesunden Körper. Wer Wert auf kräftige Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um professionelle Mundhygiene nicht herum. Diese Arbeit macht nicht der Zahnarzt, sondern die Prophylaxehelferin unserer Praxis.

Was beinhaltet die professionelle Zahnreinigung?

Eine Sitzung dauert zwischen 30 und 60 Minuten, abhängig vom Belag, der von den Zähnen entfernt werden muss, sowie davon, ob viel Zahnstein vorhanden ist und ob Zahnfleischtaschen zu säubern sind. Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen und sollte idealerweise halbjährlich wiederholt werden.

Das umfassende Mundhygieneprogramm

- Anfärben der Zahnbeläge. Daran lässt sich ablesen, wie gut Sie die Zähne gereinigt haben.
- Aufklärung und Tipps zur richtigen Mundhygiene (von etwa Brackets, Kronen, Zahnzwischenräumen)
- Hinweis auf geeignete Reinigungsmittel und kariesvermeidende Ernährung.
- Zahnsteinentfernung, meist mit Ultraschall; wenn nötig, auch unterhalb des Zahnfleischrandes.
- Politur der Zähne mit Gummikäppchen oder Bürste und Paste, um eine glatte Zahnschicht zu erzielen, um somit ein Neuansetzen von Belägen zu erschweren.
- Zum Programm gehört unbedingt das Reinigen der Zahnzwischenräume. Dort kommt die Zahnbürste nicht gut hin, und dort entwickelt sich oft Karies. Sie werden als Patient zum Reinigen der Zahnzwischenräume angehalten
- Pulverstrahlbehandlung der Zahnoberflächen, somit werden Verfärbungen durch Tee, Kaffee oder Nikotin sanft entfernt und die Zähne erhalten wieder ihre Ursprungsfarbe
- Fluoridieren. Das ist in verschiedenen Formen möglich. Meistens pinselt die Prophylaxehelferin das Fluorid direkt auf die Zähne auf und lässt es einwirken

Warum ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Eine gründliche Prophylaxe mindert, neben dem Karies- und Parodontitisrisiko, das allgemeine Krankheitsrisiko. Denn Erkrankungen im Gebiss wirken sich nachweislich auf den gesamten Organismus aus. Bakterien aus dem Mundraum können an anderen Stellen im Körper Entzündungen verursachen. Auch das Risiko von Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen ist bei Patienten mit Parodontitis höher.

Für wen ist die professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Ganz klar, für Jeden!

Selbst wenn Sie schon eine sehr gute Mundhygiene betreiben, finden sich immer Nischen, die doch nicht optimal erreicht und gesäubert werden können. Bei Patienten mit einer Parodontitis sollte die professionelle Zahnreinigung im Rahmen der Vorbehandlung und in der Nachsorge ihren festen Platz haben. So kann das mit der Parodontitisbehandlung erreichte Ergebnis stabil gehalten werden.

Patienten mit teilweisem Zahnersatz können durch die professionelle Zahnreinigung die Lebensdauer des Zahnersatzes verbessern, da nur so optimale hygienische Verhältnisse geschaffen werden können.

Wie oft ist die professionelle Zahnreinigung sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass eine professionelle Zahnreinigung etwa alle 6 Monate in Verbindung mit einer systematischen häuslichen Mundpflege ausreichen, um Ihre Zähne gesund zu erhalten. Natürlich hängt das auch von der Intensität der täglichen Zahnpflege und der individuellen Mundsituation ab.

Was kostet die professionelle Zahnreinigung?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass die PZR für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Die Kosten sind abhängig vom Umfang und Zeitaufwand der Behandlung. Dementsprechend bewegen sie sich zwischen 40 und 80 Euro, wobei jede 10. professionelle Zahnreinigung kostenfrei ist.

Vorteilhaft für Privatpatienten:

Bei den privaten Kassen werden abhängig vom gewählten Tarif die Kosten der professionellen Zahnreinigung in der Regel übernommen.

Bitte fragen Sie uns...

Sollten Sie Fragen hierzu haben, stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung und helfen Ihnen gerne weiter.